# セミナースケジュール ※一部変更の可能性もあります

## 1日目（11/6）

| Time | 指導者メニュー | 選手メニュー |
|---|---|---|
| 7：00 | | |
| ：30 | | |
| 8：00 | | |
| ：30 | | |
| 9：00 | | |
| ：30 | | |
| 10：00 | | |
| ：30 | | |
| 11：00 | | |
| ：30 | | |
| 12：00 | | |
| ：30 | | |
| 13：00 | 集合 | |
| ：30 | 開会式・オリエンテーション | |
| 14：00 | 実技講習①<br>14:00～15:30<br>平塚：「サービス」 | |
| ：30 | | |
| 15：00 | | |
| ：30 | | |
| 16：00 | 講義①<br>15:30～17:00<br>松下：「日本代表選手を育成するために必要なこと」 | 練習<br>15:30～17:00 |
| ：30 | | |
| 17：00 | | |
| ：30 | 夕食 | |
| 18：00 | | |
| ：30 | | |
| 19：00 | 講義②<br>18:30～19:30<br>松下：「世界のトレンドと習得すべき技術」 | |
| ：30 | | |
| 20：00 | | |
| ：30 | 懇親・意見交換<br>20:00～21:30<br>※変更の可能性あり | 自由時間 |
| 21：00 | | |
| ：30 | | |
| 22：00 | | |

## 2日目（11/7）

| Time | 指導者メニュー | 選手メニュー |
|---|---|---|
| 7：00 | | |
| ：30 | | |
| 8：00 | 朝食 | 朝食 |
| ：30 | | |
| 9：00 | | |
| ：30 | 講義③<br>9:00～10:00<br>水谷さん「母として。コーチとして」 | 練習<br>9:00～10:00 |
| 10：00 | | |
| ：30 | 実技講習②<br>10:30～12:00<br>石田：「多球練習」（多球練習）<br>松下:「技術練習」 | |
| 11：00 | | |
| ：30 | | |
| 12：00 | 閉会式 | |
| ：30 | 昼食 | |
| 13：00 | 解散 | |
| ：30 | | |
| 14：00 | | |
| ：30 | | |
| 15：00 | | |
| ：30 | | |
| 16：00 | | |
| ：30 | | |
| 17：00 | | |
| ：30 | | |
| 18：00 | | |
| ：30 | | |
| 19：00 | | |
| ：30 | | |
| 20：00 | | |
| ：30 | | |
| 21：00 | | |
| ：30 | | |
| 22：00 | | |

| 備考 | |
|---|---|